



PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2024/2025

Haute Ecole pédagogique Fribourg
Pädagogische Hochschule Freiburg

www.hepfr.ch
www.phfr.ch

HEP | PHFR



Programme de formation continue 2024/2025

Chères actrices, chers acteurs de l'éducation,

L'équipe des formations continues et prestations aux tiers est ravie de vous présenter le programme de formation francophone pour l'année 2024/2025. Ce moment est chargé d'émotions puisqu'il marque le dernier programme annuel de la HEP|PH FR. À partir du 1^{er} août 2025, c'est le secteur enseignement du service de formation continue de l'UniFR qui prendra le relais avec son programme annuel 2025/2026. Cette transition nous permettra de bénéficier des synergies du regroupement avec l'UniFR et de collaborer étroitement avec tous les membres de la nouvelle faculté, voire d'autres facultés, afin de mieux répondre à vos besoins et aux dernières avancées de la recherche.

Depuis janvier 2024, notre service a développé de nouvelles prestations spécialement conçues pour s'adapter à vos établissements, vos contextes d'enseignement et vos exigences professionnelles : les prestations aux tiers. Vous pouvez découvrir l'ensemble de ces services sur notre site : [Prestations – Haute Ecole pédagogique Fribourg – Haute Ecole pédagogique Fribourg \(hepfr.ch\)](https://www.hepfr.ch), et les réserver selon les besoins spécifiques de votre établissement, que ce soit pour des journées pédagogiques ou des formations internes. Nous sommes également ouverts à vos suggestions de prestations ; nous nous engageons à trouver pour vous des intervenants spécialisés.

En résumé, notre secteur se projette vers l'avenir avec des développements qui nous permettent de nous rapprocher davantage de vos besoins, tout en préparant une transition harmonieuse vers l'UniFR. En espérant vous voir nombreux et nombreuses à participer à ce programme 2024/2025, je vous souhaite une très bonne année scolaire et que vous puissiez relever tous les défis qui se présentent à vous.

Bien à vous,

Dr Julie Stalder

Doyenne des formations continues
et prestations aux tiers.



- 3 Des outils pour enseigner les arts
- 4 Des outils pour enseigner corps et mouvement
- 5 Des outils pour enseigner les langues
- 6 Des outils pour enseigner les mathématiques et sciences de la nature
- 7 Des outils pour enseigner les capacités transversales ou pluridisciplinaire
- 8 Des outils pour me sentir mieux professionnellement
- 9 Des outils pour accompagner ma classe
- 11 Des outils pour accompagner les besoins particuliers des élèves
- 12 Prestations aux tiers

Des outils pour enseigner les arts

Découvrez notre programme diversifié de cours pour enseigner les arts, conçu pour enrichir vos pratiques pédagogiques. Des sessions orientées vers vos besoins pratiques telles que l'accompagnement piano, la céramique, le métal, l'accordéon, et bien plus encore, vous offrent l'opportunité d'explorer de nouvelles techniques et d'intégrer la créativité dans vos enseignements. Apprenez à utiliser la musique, la peinture, l'écriture créative et d'autres formes d'expression artistique pour stimuler l'apprentissage de vos élèves, tout en répondant aux exigences du PER. Rejoignez-nous pour transformer vos salles de classe en espaces inspirants et dynamiques!

Accompagnement piano

Vous souhaitez développer simplement et efficacement les techniques de bases pour ensuite accompagner votre classe dans les activités musicales ?

Mercredi, 18 septembre 2024, 16:00 - 17:30
Les séances suivantes seront déterminées avec les participant·e·s lors de la première session

[Inscription](#)

Bases techniques de la céramique

Vous souhaitez élaborer une collection d'objets et d'échantillons céramiques tout en expérimentant diverses techniques théoriques, puis utiliser cette collection comme référence pour enseigner. Vous explorerez la préparation des matériaux, les techniques de mise en forme, d'émaillage, et de cuisson, ainsi que la décoration avec des reliefs, barbotines, engobes et émaux, en vue d'appliquer ces apprentissages dans des projets créatifs en classe ?

Jeudi, 26 septembre 2024, 17:30 - 20:30
Jeudi, 03 octobre 2024, 17:30 - 20:30
Mercredi, 09 octobre 2024, 17:30 - 20:30
Jeudi, 31 octobre 2024, 17:30 - 20:30
Jeudi, 07 novembre 2024, 17:30 - 20:30
Jeudi, 14 novembre 2024, 17:30 - 20:30

[Inscription](#)

Processus créatif en ACT – cycle 3

Vous souhaitez enrichir votre approche didactique en intégrant le processus créatif dans les projets d'élèves en ACT, tout en explorant des stratégies pour encourager leurs réalisations personnelles, alignées avec le PER ?

Samedi, 28 septembre 2024, 08:30 - 15:30

[Inscription](#)

La leçon de musique sur des thèmes du répertoire classique en mouvement

Vous souhaitez découvrir des méthodes concrètes et imaginatives pour enseigner des pièces du répertoire classique aux élèves à travers des mouvements simples, des jeux de ballon et des mises en espace accessibles, tout en intégrant des thèmes musicaux adaptés à leur âge et en construisant des leçons centrées sur l'écoute, l'expression et les bases musicales ?

Samedi, 05 octobre 2024, 09:00 - 12:00
Samedi, 11 janvier 2025, 09:00 - 12:00

[Inscription](#)

Le métal – l'essayer c'est l'adopter

Vous souhaitez découvrir de nouvelles techniques et outils pour mener un projet métal et/ou fil de fer, compatible avec le PER, en explorant les bases techniques, le processus créatif et l'évaluation comme un élève ?

Mercredi, 09 octobre 2024, 13:30 - 17:00
Mercredi, 27 novembre 2024, 13:30 - 17:00

[Inscription](#)

Accordéon

Vous souhaitez perfectionner vos compétences techniques et harmoniques à l'accordéon, en apprenant à accompagner des chansons de manière simple, efficace et en abordant divers chiffres et contrechants rythmiques rencontrés sur une partition, avec un fort accent sur la mise en pratique durant le cours ?

Mercredi, 09 octobre 2024, 13:30 - 14:45
Mercredi, 20 novembre 2024, 13:30 - 14:45
Mercredi, 22 janvier 2025, 13:30 - 14:45
Mercredi, 26 février 2025, 13:30 - 14:45
Mercredi, 26 mars 2025, 13:30 - 14:45

[Inscription](#)

Ateliers ouverts ACM – bilingue

Vous cherchez des ateliers flexibles où une seule inscription vous donne accès à des rendez-vous pour recevoir conseils d'experts, formations sur l'utilisation des machines, soutien pour vos projets d'artisanat et préparation des cours, tout en échangeant avec des collègues sur des idées d'enseignement novatrices ?

Mercredi, 16 octobre 2024, 17:30 - 19:30
Et/ou:
Mercredi, 06 novembre 2024, 17:30 - 19:30
Vendredi, 29 novembre 2024, 17:30 - 19:30
Mercredi, 26 mars 2025, 17:30 - 19:30
Mercredi, 09 avril 2025, 17:30 - 19:30
Mercredi, 23 avril 2025, 17:30 - 19:30

[Inscription](#)

Ta peinture et la mienne. Peinture d'expression « Trust the process » - bilingue

Vous êtes intéressé par l'exploration des couleurs et des matériaux, la création à partir d'images internes et externes, le développement d'idées visuelles, la connexion avec l'art contemporain, la documentation de votre processus, ainsi que les échanges et discussions sur les arts visuels et l'enseignement, en lien avec le PER_AV ?

Jeudi, 07 novembre 2024, 18:00 - 20:30
Jeudi, 14 novembre 2024, 18:00 - 20:30
Jeudi, 21 novembre 2024, 18:00 - 20:30
Jeudi, 05 décembre 2024, 18:00 - 20:30

[Inscription](#)

AV: séquences de référence et séquence outil 3-4H

À la recherche de séquences prêtes à l'emploi et d'idées d'évaluation pour enrichir votre année scolaire, tout en explorant les séquences AV disponibles sur Friportail comme « Un poisson et ses copains », « La poya de mon St-Nicolas », et la nouvelle séquence « Bout de magazine » ?

Mercredi, 27 novembre 2024, 13:30 - 16:30

[Inscription](#)

Accompagnement guitare

Vous souhaitez perfectionner vos compétences d'accompagnement musical, quels que soient votre niveau (débutant, faux débutant) ou vos connaissances de base, en explorant différentes approches adaptées et en jouant ensemble sur des thèmes variés comme le rythme, l'apprentissage du chant en classe et les techniques d'accompagnement ?

Samedi, 18 janvier 2025, 10:00 - 11:30
Samedi, 01 février 2025, 10:00 - 11:30
Samedi, 15 février 2025, 10:00 - 11:30

[Inscription](#)

Vendredi, 17 janvier 2025, 17:00 - 18:30
Vendredi, 31 janvier 2025, 17:00 - 18:30
Vendredi, 14 février 2025, 17:00 - 18:30

[Inscription](#)

Le bois – l'essayer c'est l'adopter

Vous êtes prêt à expérimenter un projet complet en tant qu'élève, acquérant des bases techniques, explorant le processus créatif et l'évaluation, afin de développer des outils pour mener des projets métal et/ou fil de fer en classe, conformes au PER ?

Mercredi, 26 février 2025, 13:30 - 17:00
Mercredi, 16 avril 2025, 13:30 - 17:00

[Inscription](#)

Bijouterie en filigrane d'argent : projets personnalisés

Vous souhaitez perfectionner vos compétences en filigrane pour créer des bijoux modernes ou au style vintage, en explorant la réalisation de projets personnels tels que bagues, bracelets et l'intégration de chaînettes, avec l'opportunité d'apprendre différentes techniques adaptées à vos besoins spécifiques ?

Vendredi, 02 mai 2025, 08:30 - 16:30
Samedi, 03 mai 2025, 08:30 - 16:30

[Inscription](#)

Des outils pour enseigner corps et mouvement

Découvrez une variété de formations engageantes et pratiques visant à enrichir l'éducation physique et le bien-être des élèves. Des ateliers comme la balade et la dégustation de plantes sauvages offrent une immersion dans la nature éducative, tandis que les cours sur l'accompagnement musical du mouvement et la percussion corporelle enrichissent les activités physiques et musicales en classe. Les sessions sur les réflexes archaïques mettent en lumière l'importance des mouvements simples pour le développement global des élèves. Ces formations fournissent des outils concrets pour intégrer le mouvement, la santé et le bien-être dans l'environnement éducatif quotidien.

Balade, préparation et dégustation de plantes sauvages

Désirez-vous explorer et identifier les plantes sauvages comestibles tout en évitant les confusions avec les plantes toxiques lors d'ateliers pratiques et ludiques ?

Samedi, 07 septembre 2024, 10:00 - 16:00
Mercredi, 16 octobre 2024, 10:00 - 16:00
Vendredi, 25 avril 2025, 10:00 - 16:00

Inscription

Accompagner musicalement le mouvement en classe

Comment intégrer différents types de mouvements dans les activités quotidiennes, sportives ou musicales en classe ?

Jeudi, 12 septembre 2024, 17:30 - 19:00
Les 3 autres séances seront fixées avec les participant·e·s lors de la première session.

Inscription

Apprendre à cuisiner des plats festifs à petit budget. Réservé enseignant·e·s EF.

Vous souhaitez apprendre à cuisiner des plats festifs à petit budget pour ensuite pouvoir le faire avec vos élèves ?

Mardi, 17 septembre 2024, 18:00 - 22:00

Inscription

Mouvement et réflexes archaïques

Comment intégrer des mouvements simples dans les routines scolaires pour influencer positivement les sphères cognitive, émotionnelle et physique des élèves ?

Jeudi, 19 septembre 2024, 17:30 - 19:00
Les 3 autres séances seront fixées avec les participant·e·s lors de la première session

Inscription

Percussion corporelle et danse d'origine africaine pour stimuler l'attention des élèves (II)

Comment l'expérience du mouvement améliore-t-elle l'apprentissage et la concentration en classe tout en stimulant le corps et l'esprit ?

Samedi, 28 septembre 2024, 10:00 - 13:15

Inscription

Conférence: Sport, adolescence & troubles du comportement alimentaire

Vous vous interrogez sur les risques associés aux pratiques sportives intensives chez les adolescents et adolescentes, et sur les meilleures stratégies préventives à adopter pour promouvoir des comportements sains et équilibrés ?

Lundi, 30 septembre 2024, 18:30 - 20:30

Inscription

Se mouvoir sur les engins de gymnastique: exemples selon l'approche par compétence pour le cycle 1 - Bilingue

Comment intégrer de manière sécurisée et plaisante les compétences liées au domaine «se mouvoir sur les engins de gymnastique» dans l'enseignement, en favorisant la perception du corps, la coordination et la confiance en soi des élèves ?

Samedi, 09 novembre 2024, 09:00 - 11:30

Inscription

Le microbiote, un allié santé à ne pas négliger

Vous souhaitez approfondir votre compréhension sur le microbiote, son rôle crucial pour la santé, et explorer les facteurs influençant positivement et négativement sa composition lors d'une conférence interactive de 90 minutes, suivie de sessions dédiées aux questions et à l'échange de pratiques en petits groupes sur des cas concrets ?

Mardi, 21 janvier 2025, 18:30 - 21:30

Inscription

Influence des réseaux sociaux sur l'alimentation

Comment aborder et comprendre la construction de l'estime de soi et de l'image corporelle chez les adolescents, en mettant l'accent sur les liens avec les réseaux sociaux et le comportement alimentaire, tout en fournissant des outils pour filtrer les contenus en ligne et favoriser une utilisation positive des réseaux dans le développement de l'estime de soi ?

Mardi, 21 janvier 2025, 18:30 - 20:30

Inscription

Soutenir les apprentissages et le développement harmonieux de l'enfant par l'assiette

Comment une alimentation adaptée et un environnement favorable peuvent-ils bénéficier aux enfants atteints de troubles neurodéveloppementaux comme le TDAH, les troubles DYS et les TSA ?

Mardi, 18 mars 2025, 19:00 - 21:00

Inscription

Bien nourrir son cerveau! Bien grandir et bien apprendre

Comment la neuro-nutrition peut-elle être appliquée pour soutenir le développement cérébral des adolescents et favoriser leur équilibre émotionnel ?

Mercredi, 05 février 2025, 18:30 - 21:00

Inscription

Manger dans tous les sens!

Peut-être utilisez-vous sens5 dans vos cours et vous souhaitez enrichir votre spectre d'ateliers en lien avec l'alimentation ? Peut-être êtes-vous sensibles à la thématique de l'alimentation et vous aimeriez l'intégrer davantage dans vos cours ?

Mercredi, 05 février 2025, 13:30 - 16:30

Inscription

Le plein d'énergie végétale...! Réservé enseignant·e·s EF

On dit «essayer, c'est l'adopter»... l'aire du végétale a sonné! Vous voulez un plat aussi sain que gourmand ?

Mardi, 08 avril 2025, 18:00 - 22:00

Inscription

Le conte dans tous les sens

Vous souhaitez acquérir quelques techniques simples de l'oralité qui permettent de faciliter ce processus d'identification ? Vous souhaitez utiliser SENS5 en mettant le focus sur le conte ?

Mercredi, 21 mai 2025, 13:45 - 16:45

Inscription

Formation Plan Climat Fribourg

Voulez-vous explorer les liens entre la santé personnelle et environnementale à travers une formation qui propose une partie théorique le matin, suivie par la création de repas flexitariens ayurvédiques à partir d'un manuel spécifique ?

Samedi, 24 mai 2025, 08:30 - 15:30

Inscription

Des outils pour enseigner les langues

Explorez une gamme de formations dynamiques visant à enrichir l'enseignement des langues et à développer les compétences linguistiques des élèves. Des ateliers tels que l'écriture créative en classe offrent des stratégies pour stimuler l'imagination des élèves tout en intégrant des méthodes d'évaluation efficaces. Les sessions sur l'utilisation du théâtre en cours de FLS encouragent l'expression orale et corporelle, renforçant ainsi la confiance et la dynamique de groupe. D'autres cours se concentrent sur des compétences spécifiques comme l'enseignement de la compréhension en lecture et l'enseignement des genres oraux au secondaire, tout en intégrant des outils numériques et des méthodologies adaptées. Ces formations offrent aux enseignants des outils pratiques pour enrichir leur pratique pédagogique et favoriser un apprentissage interactif et engageant des langues.

Pratiquer l'écriture créative en classe

Comment développer efficacement l'écriture créative chez les élèves tout en intégrant son évaluation et sa correction dans l'enseignement du français ?

Mercredi, 04 septembre 2024, 17:00 - 19:30
Mercredi, 25 septembre 2024, 17:00 - 19:30
Mercredi, 06 novembre 2024, 17:00 - 19:30

Inscription

Nouveaux moyens cycle 2 - 2e partie - formation obligatoire

Comment intégrer les nouveaux moyens de français dans sa pratique professionnelle ?

Arrondissements 1 et 3
Mercredi, 11 septembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Arrondissements 2, 4 et 5
Mercredi, 18 septembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Arrondissements 6, 7 et 8
Mercredi, 25 septembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Utilisation des outils du théâtre en cours de FLS - C1

Comment enrichir l'enseignement des langues secondes en intégrant le théâtre pour stimuler l'expression orale, corporelle, l'imagination et renforcer la dynamique de groupe et la confiance des élèves ?

Cycle 1
Mercredi, 24 septembre 2025, 13:30 - 15:00

Inscription

Cycle 2
Mercredi, 24 septembre 2025, 15:30 - 17:00

Inscription

Cycle 3
Mercredi, 24 septembre 2025, 17:30 - 19:00

Inscription

Enseigner efficacement la compréhension en lecture au cycle 3

Comment optimiser la compréhension en lecture à travers les pratiques d'enseignement et l'utilisation du cercle de lecture ?

Samedi, 05 octobre 2024, 09:00 - 12:30

Inscription

Rencontres pédagogiques : accompagner pour l'introduction des MER-L1

Comment adapter les pratiques didactiques et pédagogiques face à l'intégration des nouveaux moyens d'enseignement ?

Mercredi, 13 novembre 2024, 13:30 - 15:30

Inscription

Mercredi, 18 décembre 2024, 13:30 - 15:30

Inscription

Mercredi, 12 février 2025, 13:30 - 15:30

Inscription

Le conte en classe, découvrez ses mille vertus

Envie de devenir conteur pour vos élèves et de pouvoir créer un cours en lien avec le conte ?

Mercredi, 20 novembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Enseigner et évaluer des genres oraux au secondaire 1

Comment enseigner efficacement l'oral au secondaire 1 en intégrant les enjeux, les caractéristiques spécifiques et les démarches d'enseignement adaptées ?

Samedi, 23 novembre 2024, 09:00 - 17:30

Inscription

Conversation Course: English

Vous souhaitez avoir des conversations en anglais ?

Mardi, 14 janvier 2025, 17:30 - 19:30
Mardi, 21 janvier 2025, 17:30 - 19:30
Mardi, 28 janvier 2025, 17:30 - 19:30
Mardi, 04 février 2025, 17:30 - 19:30

Inscription

Créer un Slam, ainsi que l'accompagnement musical (numérique) avec ses élèves

Vous souhaitez apprendre à écrire, puis déclamer des textes poétiques ? Vous souhaitez utiliser des outils numériques pour réaliser vos projets ?

Mardi, 04 février 2025, 17:00 - 19:00
Mardi, 25 février 2025, 17:00 - 19:00

Inscription

Découverte des outils auxiliaires (logiciel) utilisables en cours de FLS

Comment intégrer efficacement des outils auxiliaires comme Lexibar, WordQ, Antidote, etc., dans l'enseignement du FLS pour favoriser la différenciation pédagogique ?

Lundi, 10 février 2025, 17:00 - 19:00

Inscription

Ateliers d'écriture

Vous cherchez à dynamiser l'enseignement du français en encourageant l'écriture créative et en accompagnant les élèves dans l'amélioration continue de leurs compétences rédactionnelles ?

Mercredi, 12 février 2025, 19:00 - 21:30
Mercredi, 19 mars 2025, 19:00 - 21:30
Mercredi, 09 avril 2025, 19:00 - 21:30
Mercredi, 14 mai 2025, 19:00 - 21:30

Inscription

Enseigner le français dans la nature

Comment intégrer efficacement la nature dans l'apprentissage du français tout en bénéficiant des bienfaits physiques, cognitifs et sociaux du plein air ?

Samedi, 10 mai 2025, 08:45 - 15:45

Inscription

Aborder la migration pas le biais des émotions: malette Gerda

Comment utiliser efficacement l'album « Gerda » (ou « Bella » en français) et sa malette pédagogique pour aborder la thématique de la perte familiale avec les élèves, lors de cette formation dédiée aux enseignants titulaires et FLS ?

Mercredi, 14 mai 2025, 13:45 - 15:15

Inscription

Le conte en tous genres: princesse charmante ou prince charmant ?

Comment analyser les versions d'un conte traditionnel pour en comprendre les transformations et l'impact symbolique des auteurs ?

Mercredi, 14 mai 2025, 13:30 - 16:30

Inscription

Des outils pour enseigner les mathématiques et sciences de la nature

Découvrez une série de formations enrichissantes visant à intégrer la nature et les sciences dans l'éducation. Les ateliers incluent des thèmes variés tels que l'écologie des chauves-souris, la biodiversité autour des écoles, et l'utilisation des techniques géométriques pour la conservation des reptiles. Des sessions orientées sur des outils pratiques comme l'astronomie à l'observatoire d'Épandes et l'exploration des engrenages offrent des opportunités uniques pour les enseignants et enseignantes d'approfondir leurs connaissances et de développer des activités pédagogiques innovantes. De plus, des cours sur des sujets comme la fresque du sol, l'entomologie, la biodiversité des amphibiens, et l'étude des abeilles fournissent des outils concrets pour enseigner la biologie et la conservation de manière engageante. Ces formations sont conçues pour stimuler l'intérêt des élèves pour les sciences naturelles tout en explorant des approches éducatives novatrices.

Découverte du monde surprenant des chauves-souris

Comment les chauves-souris contribuent-elles à l'écosystème nocturne et comment peut-on les intégrer dans les activités éducatives à l'école ?

Jeudi, 12 septembre 2024, 19:00 - 22:00

Inscription

Biodiversité autour de mon école

Comment faire prendre conscience à nos élèves de la disparition progressive de la biodiversité ? Un exemple avec le projet du CO du Gibloux.

Mardi, 17 septembre 2024, 17:30 - 20:30

Inscription

L'outil génétique pour aider à la protection des reptiles

Comment les techniques génétiques actuelles sont-elles utilisées pour la conservation des espèces, en se concentrant sur les reptiles européens, et quelles implications pour l'enseignement des sciences ?

Mercredi, 18 septembre 2024, 17:00 - 18:30

Inscription

Astronomie dans l'observatoire d'Épandes - bilingue

Vous souhaitez apprendre à quelles compétences spécifiques et méthodologiques vos élèves peuvent développer lors d'une visite à l'observatoire d'Épandes ?

Mercredi, 15 janvier 2025, 17:00 - 21:00

Inscription

A la découverte de la mallette Engrenages

Vous souhaitez une mallette pour travailler en classe sur l'étude des propriétés des engrenages (sens et vitesse de rotation, transmission de mouvement) ? Vous aimeriez pouvoir l'expérimenter à l'avance ?

Lundi, 17 mars 2025, 17:00 - 19:00

Inscription

Fresque du Sol

Comment sensibiliser à la nature fragile des sols et aux menaces qui découlent des activités humaines, tout en explorant de manière créative et participative ce qui constitue un sol, ses processus de formation, et les services qu'il rend à la société moderne ?

Mardi, 18 mars 2025, 17:00 - 20:00

Inscription

Introduction à l'entomologie

Comment éveiller l'attention et l'esprit analytique des élèves à travers l'observation et l'étude des insectes ? Quelles activités pédagogiques sont adaptées pour une sortie entomologique autour de l'école ?

Mercredi, 09 avril 2025, 14:00 - 18:00

Inscription

Biodiversité : connaître et reconnaître les amphibiens

Comment utiliser les amphibiens pour enseigner la biologie des organismes aux élèves ?

Mercredi, 14 mai 2025, 18:00 - 22:30

Inscription

Partir à la découverte des abeilles

Comment enseigner aux enfants de 1H à 4H sur les abeilles, leur environnement et la biodiversité, incluant les abeilles sauvages ?

Mercredi, 21 mai 2025, 13:30 - 16:45

Mercredi, 04 juin 2025, 13:30 - 16:45

Inscription

Explorer et caractériser des substances - bilingue

Vous souhaitez apprendre à travailler l'EDD grâce à une approche multi-perspective sur la cosmétique ?

Mercredi, 25 juin 2025, 14:00 - 18:00

Inscription

Des outils pour enseigner les capacités transversales ou pluridisciplinaire

Ces cours sont spécialement conçus pour les enseignants désireux d'explorer de nouvelles approches éducatives, intégrant les dernières avancées en neurosciences et sciences cognitives, ainsi que les compétences transversales et émotionnelles essentielles à l'épanouissement scolaire et social des élèves. Que vous soyez intéressé-e par l'enseignement en plein air, l'intégration des contes comme ressource pédagogique, ou le développement de l'apprentissage autorégulé, notre programme offre une réponse adaptée à vos besoins. Joignez-vous à une communauté dynamique de professionnels de l'éducation pour explorer ensemble les meilleures pratiques et stratégies pédagogiques, tout en bénéficiant d'un cadre d'apprentissage collaboratif et stimulant. Ne manquez pas cette opportunité de revitaliser votre enseignement et d'inspirer vos élèves grâce à des approches novatrices et pertinentes!

Accompagner le jeu libre en extérieur - bilingue

Vous souhaitez acquérir les compétences nécessaires pour encadrer efficacement le jeu libre de vos élèves du cycle 1 en extérieur, en comprenant son importance et son lien avec le PER, en établissant un cadre sécurisé et en adoptant les bonnes postures pédagogiques pour favoriser un jeu libre de qualité en milieu forestier ?

Mercredi, 11 septembre 2024, 13:30 - 17:30
Mercredi, 30 octobre 2024, 13:30 - 17:30

Inscription

Enseigner dehors: l'écosystème forêt, focus C3

Vous êtes prêt à transformer votre enseignement en investissant les bois pour stimuler l'épanouissement de vos élèves adolescents? Ce cours vous offre des stratégies pour enseigner en plein air au cycle 3, utilisant l'écosystème forestier comme salle de classe et co-enseignant, pour mieux comprendre et apprécier cet environnement complexe à travers des réflexions et des explorations imaginatives sur deux jours.

Samedi, 14 septembre 2024, 09:00 - 16:30
Samedi, 23 novembre 2024, 09:00 - 16:30

Inscription

Osons, essayons et apprenons avec les capacités transversales! C1-C2

Comment surmonter les obstacles pour enseigner efficacement les compétences transversales essentielles à la réussite scolaire et sociale de nos élèves, en explorant des pistes et en partageant des réflexions pour intégrer ces compétences de vie cruciales dans nos pratiques pédagogiques malgré les contraintes de temps ?

Mardi, 05 novembre 2024, 17:30 - 20:00
Jeudi, 30 janvier 2025, 17:30 - 20:00

Inscription

Osons, essayons et apprenons avec les capacités transversales! C3

Comment surmonter les défis pour intégrer efficacement l'enseignement des compétences transversales, cruciales pour la réussite scolaire et sociale, malgré les contraintes de temps, en utilisant des pistes et des réflexions pour promouvoir ces compétences essentielles chez nos élèves ?

Jeudi, 28 novembre 2024, 17:30 - 20:00

Inscription

Conférence: Estime de soi et les liens affectifs

Comment les connaissances et stratégies basées sur les neurosciences de l'éducation peuvent-elles être utilisées par les directeurs scolaires et les enseignants pour renforcer l'estime de soi et les relations affectives des élèves ?

Mardi, 14 janvier 2025, 17:30 - 19:30

Inscription

Faire de la musique rend intelligent, vraiment ?!

Comment intégrer de manière critique les avancées des sciences cognitives telles que la mémoire, l'attention, la cognition sociale et les fonctions exécutives dans la préparation de nos leçons, en alternant entre la conception de leçons clés en main, les tests en classe et l'analyse des pratiques pour améliorer nos planifications et ajuster les stratégies pédagogiques en fonction des résultats observés ?

Mercredi, 19 février 2025, 13:00 - 15:30
Mercredi, 26 février 2025, 13:00 - 15:30
Mercredi, 19 mars 2025, 13:00 - 15:30
Mercredi, 26 mars 2025, 13:00 - 15:30
Mercredi, 16 avril 2025, 13:00 - 15:30
Mercredi, 07 mai 2025, 13:00 - 15:00

2 séances de 3 heures chacune seront réservées aux expérimentations en classe

Inscription

Dynamiser l'apprentissage autorégulé au secondaire I, compétence cruciale du PER - bilingue

Comment initier et encourager l'apprentissage autorégulé chez les adolescents, en utilisant le TEP© comme outil efficace pour mettre les élèves en situation d'exercer et d'élargir leurs compétences transversales, tout en permettant aux enseignant-e-s de se familiariser avec le programme et de le mettre en œuvre directement en classe, en se mettant dans la peau des élèves pour une meilleure compréhension et application pratique ?

Mardi, 11 mars 2025, 17:30 - 20:30
Mardi, 18 mars 2025, 17:30 - 20:30
Mardi, 29 avril 2025, 17:30 - 20:30
Mardi, 13 mai 2025, 17:30 - 20:30

Inscription

Les compétences émotionnelles à l'école

Comment développer une meilleure compréhension et utilisation du langage émotionnel au sein de l'école, en intégrant les neurosciences affectives et en explorant l'impact des émotions sur le climat de classe, les relations et les apprentissages, tout en renforçant les compétences émotionnelles des enseignants et des élèves à travers des approches concrètes et adaptées aux différents cycles ?

Jeudi, 20 mars 2025, 17:30 - 20:00
Jeudi, 27 mars 2025, 17:30 - 20:00
Jeudi, 03 avril 2025, 17:30 - 20:00

Inscription

Le conte, un moyen de dire autrement! La puissance de la métaphore

Vous souhaitez maîtriser l'art du conte en tant qu'enseignant-e, pour enrichir les apprentissages de vos élèves et utiliser le pouvoir narratif des contes comme ressource pédagogique et sociale en classe ?

Mercredi, 09 avril 2025, 13:30 - 16:30

Inscription

Linguistic landscapes and urban spaces - bilingue

Vous êtes intéressé par une exploration interdisciplinaire et bilingue de la Vieille-Ville de Fribourg, en utilisant une approche sensorielle et des outils numériques collaboratifs pour cartographier et exploiter ses multiples facettes d'apprentissage ?

Mercredi, 21 mai 2025, 13:00 - 17:00

Inscription

Se réinventer face à l'éco-anxiété

Vous cherchez à acquérir des outils pour accompagner les élèves face à la transition écologique et aux défis de la durabilité à l'école ?

Samedi, 14 juin 2025, 14:30 - 17:30

Inscription

Des outils pour me sentir mieux professionnellement

Explorez notre programme dédié au bien-être professionnel pour les enseignant-e-s, offrant une palette diversifiée de formations pour nourrir votre épanouissement personnel et professionnel. Que vous souhaitiez renforcer votre présence vocale pour améliorer la réceptivité des élèves, découvrir la méthode Feldenkrais pour optimiser votre bien-être physique et mental, ou cultiver votre résilience face aux défis quotidiens, nos cours vous fournissent des outils pratiques et des perspectives enrichissantes. De la gestion des écrans à l'exploration de la créativité artistique comme levier d'intelligence collective, chaque session est conçue pour répondre à vos besoins spécifiques. Rejoignez-nous pour ces formations interactives et enrichissantes, et transformez votre approche professionnelle tout en cultivant un équilibre personnel essentiel. Ne manquez pas cette opportunité de revitaliser votre pratique et de renforcer votre bien-être au sein de la communauté éducative!

Ecoute et voix dans l'enseignement

Comment développer une présence authentique par la voix pour améliorer l'écoute et la réceptivité des élèves, à travers des exercices vocaux variés et des échanges pour conscientiser ses compétences d'écouter et de locuteur, tout en intégrant ces pratiques dans une démarche pédagogique applicable en classe ?

Samedi, 31 août 2024, 09:00 - 17:00

[Inscription](#)

Préparer sa vie post-professionnelle

Comment envisager la retraite comme une nouvelle phase de vie à réinventer et à vivre pleinement ?

Mardi, 24 septembre 2024, 17:00 - 20:00
Mercredi, 25 septembre 2024, 17:00 - 20:00
Mercredi, 02 octobre 2024, 17:00 - 20:00

[Inscription](#)

Cultiver sa résilience

Vous souhaitez explorer des outils simples pour la prise de décision, la gestion dans l'urgence et l'auto-coaching, tout en échangeant sur la pensée positive, l'épuisement et la résilience, afin de développer ensemble des actions concrètes adaptées à vos défis spécifiques et explorer de nouvelles perspectives pour changer votre regard sur les situations rencontrées ?

Mercredi, 15 janvier 2025, 13:30 - 17:00

[Inscription](#)

Découverte de la Méthode Feldenkrais en séance collective

Vous souhaitez explorer des mouvements peu familiers dans la lenteur pour améliorer votre conscience kinesthésique et optimiser votre bien-être physique et psychologique au travail et dans la vie quotidienne ?

Lundi, 27 janvier 2025, 16:15 - 17:30
Lundi, 17 mars 2025, 16:15 - 17:30
Lundi, 07 avril 2025, 16:15 - 17:30

[Inscription](#)

Quand le saut créatif ouvre le champ des possibles...

Comment utiliser la création artistique pour renforcer l'intelligence collective et favoriser le bien-être personnel et professionnel dans un cadre collectif et collaboratif ?

Mercredi, 19 février 2025, 17:00 - 19:30
Au total 5 dates - les 4 dates qui suivent sont à définir avec le groupe.

[Inscription](#)

Conférence : Les écrans... je gère...

Comment devenir un utilisateur ou une utilisatrice averti-e des écrans et savoir distinguer les infos des infox sur les réseaux sociaux ? Quelles sont les conséquences des écrans sur le sommeil, la concentration, etc. ?

Mardi, 18 mars 2025, 17:30 - 19:30

[Inscription](#)

Boostez votre force mentale !

Comment optimiser vos capacités mentales dans les moments difficiles tout en réintégrant le plaisir dans votre activité ?

Samedi, 29 mars 2025, 09:30 - 16:30

[Inscription](#)

Des outils pour accompagner ma classe

Découvrez une série de formations innovantes pour accompagner votre classe et enrichir vos pratiques pédagogiques ! Que vous cherchiez à comprendre et lutter contre le racisme, à intégrer la conception universelle de l'apprentissage, ou à utiliser la cour d'école comme lieu d'enseignement, nos cours offrent des solutions concrètes et adaptées. Apprenez à prévenir et intervenir face au harcèlement scolaire, à donner un feedback constructif, et à organiser des entretiens efficaces avec les parents. Explorez des méthodes pour valoriser la diversité, gérer le stress en classe, et développer la créativité de vos élèves. Des ateliers pratiques vous permettront de renforcer la dynamique de classe, d'inclure les élèves à besoins spécifiques, et d'utiliser le jeu symbolique pour favoriser les apprentissages. Rejoignez-nous pour ces formations dynamiques et transformez votre pratique enseignante tout en créant un environnement d'apprentissage inclusif et stimulant. Ne manquez pas cette opportunité d'enrichir votre approche pédagogique et de mieux accompagner vos élèves vers la réussite.

Vers un enseignement sans racisme

Vous souhaitez comprendre les enjeux du racisme, de reconnaître les manifestations du racisme structurel en milieu scolaire et de saisir ses impacts sur l'école ?

Mercredi, 18 septembre 2024, 17:00 - 20:00
Mercredi, 09 octobre 2024, 17:00 - 20:00

Inscription

Conception universelle de l'apprentissage et pistes concrètes

Comment pouvez-vous découvrir la conception universelle de l'apprentissage (CUA), expérimenter des ressources pédagogiques et réfléchir à l'intégration de nouveaux outils dans vos pratiques professionnelles grâce à la CUA ?

Mardi, 24 septembre 2024, 17:00 - 19:30
Mardi, 19 novembre 2024, 17:00 - 19:30

Inscription

Découvrir le potentiel de la cour d'école comme lieu d'apprentissage

Enseigner dehors vous inspire ? Pourquoi ne pas explorer la nature à la porte de votre salle de classe ?

Mercredi, 25 septembre 2024, 13:30 - 16:30
Mercredi, 13 novembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Conférence: (Ré)agir face au harcèlement-intimidation entre élèves: prévenir et intervenir

Comment identifier, prévenir et intervenir efficacement contre le harcèlement scolaire en intégrant des exemples pratiques et des bases scientifiques ?

Jeudi, 26 septembre 2024, 17:30 - 19:30

Inscription

Feedback constructif

Comment formuler un feedback ou une critique de manière claire, authentique et respectueuse de l'identité de l'autre, que ce soit dans un contexte professionnel ou personnel ?

Samedi, 12 octobre 2024, 09:00 - 16:00

Inscription

Les entretiens avec les parents

Comment organiser efficacement un entretien avec les parents et quel est son intérêt pour la collaboration constructive autour du bien-être de l'enfant ?

Lundi, 14 octobre 2024, 09:00 - 16:00

Inscription

Le Portfolio: un outil au service des apprentissages

Comment utiliser un outil formatif pour soutenir la progression des apprentissages des élèves et les impliquer activement dans le processus d'évaluation ?

Mardi, 15 octobre 2024, 09:00 - 16:00

Inscription

Du plein air en salle de classe: des outils pour favoriser l'inclusion!

Vous souhaitez inclure les élèves à besoins spécifiques dans vos classes dans la perspective d'élargir les compétences de chacun et chacune ?

Jeudi, 24 octobre 2024, 08:30 - 16:30
Vendredi, 25 octobre 2024, 08:30 - 16:30

Inscription

Harcèlement-intimidation entre élèves: agir à froid et réagir à chaud

Comment mettre en place une stratégie intégrée pour réagir immédiatement et prévenir efficacement le harcèlement scolaire, en utilisant des outils de décryptage et des actions concrètes, en collaboration avec REPER ?

Vendredi, 25 octobre 2024, 09:00 - 16:30

Inscription

Collaboration école-familles: une communication interculturelle

Comment construire une collaboration efficace entre l'école et les parents pour soutenir l'enfant/élève, en intégrant une approche de communication interculturelle basée sur des situations réelles de recherche ethnographique ?

Lundi, 11 novembre 2024, 17:00 - 19:00

Inscription

Valorisation de la diversité à travers l'outil de la T-Box

Comment aborder quotidiennement la diversité à l'école et sensibiliser les élèves à leurs différences et similitudes ?

Mercredi, 13 novembre 2024, 13:30 - 16:30

Inscription

Quoi de neuf au Centre de documentation ?

Quelles sont les nouvelles ressources documentaires et collections spéciales que vous pouvez explorer lors du cours, et comment ces outils peuvent-ils enrichir votre pratique d'enseignant-e ?

Mercredi, 20 novembre 2024, 14:00 - 16:30

Inscription

Cadre de travail et tissu relationnel d'une classe: un équilibre précieux

Comment optimiser le cadre de travail et renforcer les relations pédagogiques à travers des outils concrets et théoriques, en s'appuyant sur des situations réelles et des échanges dynamiques ?

Samedi, 23 novembre 2024, 08:30 - 15:30

Inscription

Gérer le stress au sein de ma classe

Comment intégrer efficacement des outils pratiques et corporels pour gérer le stress, tant pour l'enseignant-e que pour les élèves, favorisant ainsi un environnement bienveillant et propice à l'apprentissage en classe ?

Samedi, 18 janvier 2025, 13:30 - 18:00
Samedi, 25 janvier 2025, 13:30 - 18:00

Inscription

Ateliers ludiques et scientifiques pour comprendre comment apprendre à apprendre

Comment l'élève apprend-il et pourquoi? Quels sont les mécanismes cérébraux sous-jacents ?

Jeudi, 16 janvier 2025, 17:30 - 19:30
Jeudi, 23 janvier 2025, 17:30 - 19:30
Jeudi, 30 janvier 2025, 17:30 - 19:30

Inscription

Développer la créativité comme ressource

Vous souhaitez explorer l'expression créative à travers des activités individuelles et de groupe utilisant divers matériaux et techniques, tout en éveillant vos sens et en réfléchissant aux applications pratiques dans votre quotidien professionnel lors d'une journée de formation dédiée ?

Samedi, 08 février 2025, 09:00 - 16:00

Inscription

Outils concrets de communication avec les élèves

Comment développer l'authenticité dans la communication pour être entendu-e tout en maintenant la bienveillance et en gérant les situations délicates efficacement ?

Mercredi, 12 février 2025, 17:45 - 20:15
Mercredi, 19 février 2025, 17:45 - 20:15
Mercredi, 26 février 2025, 17:45 - 20:15

[Inscription](#)

Parlons deuil

Comment aborder et intégrer le processus non linéaire de transformation du deuil dans un contexte professionnel ou personnel ?

Samedi, 15 mars 2025, 08:30 - 15:30

[Inscription](#)

Le jeu symbolique comme outil pour apprendre

Comment gérer l'hétérogénéité des élèves grâce à l'apprentissage par le jeu au cycle 1 ?

Mercredi, 19 mars 2025, 13:30 - 16:30
Mercredi, 16 avril 2025, 13:30 - 16:30
Mercredi, 21 mai 2025, 13:30 - 16:30

[Inscription](#)

Vers une dynamique de classe positive

Comment renforcer votre capacité à gérer la dynamique de votre groupe classe grâce à des outils créatifs et symboliques, en explorant le jeu métaphorique et symbolique pour favoriser le bien-être émotionnel à l'école, à travers des expérimentations pratiques et des jeux d'expression centrés sur les enjeux sociaux et relationnels naturellement présents dans les groupes ?

Mardi, 25 mars 2025, 17:00 - 19:30
Jeudi, 27 mars 2025, 17:00 - 19:30

[Inscription](#)

Vers une éducation inclusive et intersectionnelle : ateliers pratiques

Comment créer un environnement inclusif en classe en intégrant l'approche intersectionnelle ?

Lundi, 07 avril 2025, 17:30 - 20:30

[Inscription](#)

Conférence : L'enseignement explicite au service des élèves en difficulté

Comment l'enseignement explicite, méthode ayant montré son efficacité sur les résultats et comportements des élèves, est-il appliqué avec succès dans les écoles romandes, selon l'expérience du conférencier ?

Mardi, 06 mai 2025, 17:30 - 20:00

[Inscription](#)

Des outils pour accompagner les besoins particuliers des élèves

Découvrez nos formations spécialisées pour accompagner les besoins particuliers des élèves et enrichir vos pratiques inclusives ! Ces cours sont conçus pour fournir des outils pratiques et des stratégies efficaces afin de mieux comprendre et soutenir les élèves avec des besoins spécifiques, tels que ceux atteints de troubles du spectre de l'autisme (TSA). Apprenez à gérer et promouvoir une image corporelle positive, à comprendre et gérer les émotions des élèves TSA, et à utiliser le modèle de Réponse à l'Intervention (RAI) pour une différenciation pédagogique réussie. Explorez des méthodes pour prévenir le stress scolaire, développer les compétences sociales des élèves, et organiser des sorties scolaires inclusives. Découvrez comment adapter vos pratiques en cours de sport pour inclure les élèves à besoins spécifiques et sensibiliser leurs pairs à l'inclusion. Rejoignez-nous pour ces formations interactives et transformez votre approche pédagogique en créant un environnement d'apprentissage inclusif et bienveillant pour tous vos élèves. Ne manquez pas cette opportunité d'élargir vos compétences et de favoriser une école pour tous !

Les pratiques inclusives, coloration TSA

Comment le modèle de Réponse à l'Intervention (RAI) peut-il être appliqué pour soutenir les élèves avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), en intégrant des pratiques inclusives telles que la différenciation pédagogique et les aménagements au niveau des structures, du contenu, du processus et de la production ?

Samedi, 28 septembre 2024, 08:30 - 12:00

Inscription

TSA Les aspects de collaboration entre professionnels

Quelles stratégies et outils développer pour collaborer entre professionnels dans un réseau TSA ?

Samedi, 28 septembre 2024, 13:00 - 16:30

Inscription

Image corporelle positive

Vous vous préoccupez de l'impact de l'insatisfaction corporelle chez les adolescents ? Cherchez-vous à comprendre comment promouvoir une image corporelle positive auprès de vos élèves et/ou collègues ?

Mercredi, 02 octobre 2024, 08:30 - 12:00

Inscription

TSA: Comprendre et gérer ses émotions

Comment comprendre et gérer la perception des émotions chez les élèves avec TSA, tout en intégrant des outils pratiques adaptés au contexte scolaire et au groupe classe ?

Samedi, 12 octobre 2024, 08:30 - 12:00

Inscription

Les cinq principes favorables à l'apprentissage chez l'élève autiste

Comment faciliter l'accès aux apprentissages pour les élèves autistes et autres élèves, malgré des aménagements spatiaux et temporels adaptés ?

Lundi, 04 novembre 2024, 17:00 - 19:00

Inscription

Stress émotionnel et neurosciences

En milieu scolaire, comment gérer efficacement le stress et préserver des relations harmonieuses malgré les tensions inhérentes à l'inclusion et à la diversité croissante des élèves ?

Jeudi, 23 janvier 2025, 17:30 - 20:15

Jeudi, 06 février 2025, 17:30 - 20:15

Jeudi, 13 février 2025, 17:30 - 20:15

Jeudi, 20 février 2025, 17:30 - 20:15

Inscription

TSA: L'apprentissage des compétences sociales à l'école

Comment développer les compétences sociales chez les élèves TSA à travers le langage réceptif et expressif ?

Mercredi, 05 mars 2025, 08:30 - 16:30

Inscription

TSA: Les sorties scolaires (camps, course d'école)

Comment préparer un camp inclusif pour les élèves autistes afin qu'ils puissent en profiter avec joie et enthousiasme comme leurs pairs ?

Lundi, 17 mars 2025, 17:00 - 19:00

Inscription

TSA: Outils et stratégies pour élèves autistes

Comment identifier les obstacles de l'élève autiste en classe et quelles stratégies utiliser pour l'aider, en ajustant la progression selon les acquis et en référence au PER ?

Mercredi, 19 mars 2025, 13:00 - 16:30

Mercredi, 26 mars 2025, 13:00 - 16:30

Inscription

TSA: Les facteurs de stress à l'école, comment les prévenir ?

Comment limiter les sources de stress à l'école pour les élèves autistes, en se concentrant sur les stratégies et outils adaptés aux spécificités du TSA ?

Samedi, 03 mai 2025, 08:30 - 16:30

Inscription

TSA: La sensibilisation des pairs

Comment sensibiliser les pairs à l'inclusion des élèves autistes, en abordant les situations où il est approprié de parler ou de ne pas parler du TSA, en utilisant les outils et stratégies adaptés ?

Lundi, 12 mai 2025, 17:00 - 19:00

Inscription

Les élèves à besoins spécifiques dans les leçons de sport

Comment adapter efficacement les pratiques pédagogiques pour inclure et soutenir activement les élèves avec différents types de handicaps, en intégrant des expériences pratiques en salle de sport et en explorant des pistes d'action issues de la théorie et du vécu ?

Samedi, 07 juin 2025, 08:30 - 16:30

Inscription

Nouveau!

Prestations aux tiers

Que vous soyez la direction d'un établissement scolaire ou tout simplement une équipe disciplinaire qui cherche une formation interne pour votre établissement cette catégorie est faite pour vous. Pour consulter l'ensemble des offres de prestations aux tiers il vous suffit de cliquer [ici](#) ou de scanner le QR-code ci-dessous.



Pour toutes questions sur une prestation ou toute demande de prestation (existante ou à construire) merci de contacter hep-prest-dienst@edufv.ch nous nous ferons un plaisir de vous répondre. N'hésitez pas à consulter régulièrement le site internet selon vos besoins, de nouvelles offres arrivent!

Vous souhaitez un accompagnement pour une équipe pédagogique ?



Vous souhaitez une formation interne à votre établissement ou une journée pédagogique ?



Vous souhaitez un accompagnement individuel ?



Vous souhaitez organiser une activité avec votre classe ?



Vous souhaitez faire partie de groupes d'apprentissages collaboratifs ?





Haute Ecole pédagogique Fribourg
Pädagogische Hochschule Freiburg

www.hepfr.ch
www.phfr.ch

HEP | PH FR 

The logo graphic consists of a vertical wavy line on the right side, with a dotted line at the top that curves into the 'R' of 'PH FR'.